

Rete WHP Workplace Health Promotion

Luoghi di lavoro
che promuovono salute

Rete WHP Lombardia



Tutti per la salute



Regione
Lombardia

Luoghi di lavoro che promuovono salute - Rete WHP Lombardia

Cos'è?

È un programma che ha l'obiettivo di migliorare la salute e il benessere dei lavoratori, **promuovendo cambiamenti organizzativi** nei luoghi di lavoro rendendo disponibili e **più facili scelte positive per la salute**, concorrendo alla prevenzione delle malattie croniche.

A chi è rivolto?

Al programma WHP possono aderire in maniera volontaria e gratuita Aziende private di grandi, medie e piccole dimensioni, enti e istituzioni pubbliche, organizzazioni e associazioni.

Come funziona?

Le aziende che scelgono di aderire al programma WHP si impegnano ad avviare un percorso di miglioramento che prevede la realizzazione di azioni efficaci e sostenibili (Buone Pratiche) per sostenere scelte salutari e contrastare fattori di rischio per lo sviluppo di malattie croniche.

Quali sono le Buone Pratiche raccomandate?

- Comportamenti alimentari salutari
- Stile di vita attivo
- Creazione di un ambiente libero dal fumo e incentivazione della cessazione tabagica
- Contrasto ai comportamenti addictivi (alcol, droghe e gioco d'azzardo)
- Adesione a programmi preventivi (es. screening oncologici) e a campagne vaccinali

Perché aderire?

- Favorisce la creazione di un ambiente di lavoro sano e sicuro
- Migliora il clima aziendale
- Aumenta il grado di soddisfazione e il senso di appartenenza all'azienda
- Riduce il turnover, l'assenteismo e aumenta la produttività
- Richiede investimenti contenuti
- Prevede il supporto di professionisti qualificati del Sistema Sanitario Regionale
- Consente di beneficiare di vantaggi fiscali (es. riduzione premio INAIL)
- Permette di ottenere il label "Luogo di lavoro che promuove salute - Rete WHP Lombardia"

Come aderire?

Collegandosi al sito Regione Lombardia

[Sistema Survey Stili di Vita in Lombardia](#)

e contattando i referenti della propria Agenzia di Tutela della Salute (ATS) di appartenenza

Per maggiori informazioni:

[Luoghi di lavoro che Promuovono Salute – Rete WHP Lombardia](#)

servizioregionalepromosalute@ats-milano.it

02 85788091